

Materiale personale

Generali:

- Zaino
- copri zaino
- Sacco a pelo
- Materassino
- Maglione o pile
- Poncho/ K-way impermeabile
- Giacca a vento impermeabile
- Tuta da ginnastica per dormire
- Scarponi
- Scarpe da ginnastica di ricambi

Vestiti di ricambio:

- Maglietta
- Mutande
- Calzettoni
- Reggiseno

Beauty case:

- Saponetta
- Spazzolino
- Pettine o spazzola
- Asciugamano
- Dentifricio
- Deodorante
- Salviette intime
- Assorbenti

Sacco cucina:

- Gavetta
- Posate
- Borraccia
- Bicchieri o tazza in plastica o metallo

Varie:

- Torcia con pile cariche (meglio frontalino)
- Quaderno di caccia
- Penna (per chi vuole astuccio, non troppo grande)
- Fazzoletti di carta
- Sacco vuoto per biancheria sporca (possibilmente di stoffa)
- Medicine personali

Uniforme:

- Camicia
- Pantaloni (periodo estivo obbligo corti, periodo invernale si consigliano comunque quelli corti per una questione di comodità)
- Maglione
- Fazzolettone
- Calzettoni
- Cintura
- Cappellone

Materiale Solo per i campi

Vestiti in più (magliette, pantaloni, calze, mutante...)

Ciabatte tipo piscina

Costume da bagno

Asciugamano grande/accappatoio
Sapone extra biodegradabile
Crema solare
Antizanzare
Guanti cappello sciarpa
Orologio
Coltellino Svizzero
Maglia termica